Nome: Gabriel Rodrigues Gietzel 3° INFO

**O Poder da Resiliência e Serenidade - ESTOICISMO FILOSOFIA**

“O homem nasceu com a capacidade de vivenciar suas emoções, de experimentar paixões, raiva, medo, alegria, isso é natural ao homem. Para os estoicos, suas emoções devem passar pelo crivo da razão, pois caso contrário não seria mais humano” com isso vem a definição de ataraxia, um estado de ser muito almejado e complexo, o que mais me puxou a orelha foi o fato de ter que aceitar coisas que não dependem de nós. Eu me vejo diariamente assistindo pessoas tentando fazer coisas difíceis, exatamente pelo motivo de que não dependem só delas, e aparentemente essas pessoas conseguem com frequência, o que faz até parecer fácil, isso me gera questionamentos como, será isso apenas o acaso? Apenas sorte ou muito treino?...

Sabe, eu percebo que estou longe de alcançar a ataraxia justamente pelo fato de não aceitar coisas na qual eu não posso fazer nada, é muito difícil ainda.

2- POEMA - ÓDIO

Ódio

O que eu sinto, ódio

Por não conseguir alcançar

Algo que é tão óbvio

Ódio

Mais um episódio,

Como vou aprimorar

Algo que chegou no exódio?

Ódio

Constantemente no pódio

Buscando me dominar

A me deixar mórbido

Ódio

Tal sentimento sórdido

Não irá perfurar

Minha calma com gládio.